S1 ༄༅། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པོའི། །

金刚萨埵心咒

'jīn gāng sà duǒ xīn zhòu

Vajrasattva Mantra

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཧཱྀུ།

嗡 班 匝 萨 埵 吽

Omm Ban Zhar Sah Toh Hong

S2 ༄༅། །རྡོ་ར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་པའི། །

A Hundred words Sanskrit

(3rd step of Prayoga -The Five intensified effort)

百字明咒 (五加行 三)

bǎi zì míng zhòu

ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིष्ठ་དྲྀ་ढྱ་ཨ་ཏྭ། ཤུ་དྷ་ཙྱ་ཨ་ཏྭ། ཤུ་པཱ་ཙྱ་ཨ་ཏྭ། ཡ་ཏོ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏྭ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཨ་ཧ་ཀ། ཨ་ནུ་ར་ཀྵ་ཏ་ཨ། ཨཿ ཧཱྀུ་ཀ་ར་ཡ་ཏྭཱཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱྀུཿ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། ས་ཏ་ཏ་ཝ། ཀ་ཏ། བཛྲ་མ་ཨ་མུ་ཥ། བཛྲ་ཧ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཏ্ཏ্ཏ্